

**Информация**  
**о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**в Центрах тестирования Москомспорта\***

- Для прохождения тестирования следует подать предварительную заявку в Центр тестирования
- К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются жители города Москвы, систематически занимающиеся физической культурой и спортом (в том числе самостоятельно) и имеющие медицинский допуск.
- При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится.

\* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ГТО школьниками можно обращаться в ГБОУДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»: [voenpatriot.mskobr.ru](http://voenpatriot.mskobr.ru), телефон горячей линии (495) 915 69 59.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центральный административный округ города Москвы			<a href="http://sportcentrmsk.ru">sportcentrmsk.ru</a> 8 495 514 99 91	
1.	ФОК «На Таганке»	ул. Рабочая, д.30, стр. 3	Вторник 14.00-20.00 Пятница 14.00-20.00 Суббота 10.00-15.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://sportcentrmsk.ru">http://sportcentrmsk.ru</a>	Метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, челночный бег 3x10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
2.	Легкоатлетический манеж ГБУ «Дворец детского спорта» Москомспорта	ул. Рабочая, д.53	Среда-четверг 12.00-13.00  Суббота 08.00-09.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://sportcentrmsk.ru">http://sportcentrmsk.ru</a>	
<b>Северный административный округ города Москвы</b>				<a href="http://sportsao.ru">sportsao.ru</a> 8 499 905 47 41
3.	Спортивный клуб ГБУ «ЦФКиС САО г. Москвы»	ул. Новопесчаная д.23, корп. 3 (вход со двора)	Среда 14.00-16.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">http://www.sportsao.ru</a>	Рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки
4.	ФОК «Академический»	ул. Большая Академическая, 77а, стр. 3	Воскресенье 10.00 – 10.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">www.sportsao.ru</a>	Плавание
5.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 18 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">www.sportsao.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м
6.	Спортивный зал ГБОУ г. Москвы «Школа № 2098 «Многопрофильный образовательный центр» им. Героя СССР Л.М. Доватора»	ул. Базовская, д.15, копр.13	Понедельник 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">www.sportsao.ru</a>	Челночный бег 3x10м, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, метание теннисного мяча в цель

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
7.	Пункт сезонных видов спорта «ЦФКиС САО»	ул. 4-е Новоселки, вл.2	Вторник 10.00-16.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">www.sportsao.ru</a>	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км, передвижение на лыжах на 3 км (по погодным условиям)
8.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 18 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sportsao.ru">www.sportsao.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
<b>Северо-Восточный административный округ города Москвы</b>				<a href="http://svaosport.ru">svaosport.ru</a> 8 495 619 94 18
9.	ФОК «Яуза»	Олонецкий проезд, д.5	11 февраля Суббота 24 февраля Суббота 10.00-13.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.svaosport.ru">http://www.svaosport.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, метание теннисного мяча в цель, плавание
10.	Парк по Олонецкому проезду	Олонецкий проезд, д.5	3 февраля Суббота 11.00-12.30 24 февраля Суббота 12.00-13.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.svaosport.ru">http://www.svaosport.ru</a>	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
11.	Лыжная трасса «Долгие пруды»	Долгопрудная аллея, д.165с2	10 февраля Суббота 11.00-13.00 Регистрация участников с 5 по 8 февраля с 9.00 до 18.00 в ГБУ «ЦФКиС СВАО г.Москвы» Москомспорта (ул. Милашенкова, д.14). 10 февраля регистрация на старте с 9.30 до 10.45	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
12.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 4 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.svaosport.ru">http://www.svaosport.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
<b>Восточный административный округ города Москвы</b>			<a href="http://vaosport.ru">vaosport.ru</a>	8 495 306 36 45
13.	ФОК «Касатка»	ул. Молостовых, д.10а, стр.5	Суббота 14.00-15.30	Плавание
14.	ФОК «Альбатрос»	ул. Лухмановская, д.19а	Воскресенье 15.30-16.15	Плавание
15.	ФОК «Олимпия»	ул. Фрязевская, д.13а	Пятница 18.30-20.00	Плавание
16.	ССОК «Новое Поколение Вешняки»	ул. Косинская, д.12Б	Суббота 13.30-15.30	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель
			Воскресенье 17.00-18.30	Плавание
17.	ФОК «Атлант-Косино»	ул. Б. Косинская, д.5А	Среда 13.00-14.00 14.30-16.00	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине
18.	ФОК «Одиссей»	ул. Молостовых, д.10Д	Суббота 14.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
19.	ФОК «Акулово»	Поселок Акулово, д.27	Понедельник 15.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
20.	ФОК «Атлант-Гольяново»	ул. Уральская, д.19А	Суббота 13.00-14.30	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг
21.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 11 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.vaosport.ru">http://www.vaosport.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Юго-Восточный административный округ города Москвы				<a href="http://спортвоао.рф">спортвоао.рф</a> 8 495 347 91 31
22.	ФОК «Южнопортовый» (бассейн)	ул. Трофимова, д.30, корп.3	Понедельник 20.45-21.30 Воскресенье 14.45-15.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортвоао.рф">http:// спортвоао.рф</a>	Плавание
23.	Бассейн «Марьино»	ул. Маршала Голованова, д.12, корп.1	Среда 19.15 – 20.00 Суббота 11.00-11.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортвоао.рф">http://спортвоао.рф</a>	Плавание
24.	Пункт выдачи спортивного инвентаря	ул. Заречье, вл.7	Понедельник 13.00-17.00 Четверг 10.00-16.00 Пятница 14.00-16.00 Суббота 10.00-15.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортвоао.рф">http://спортвоао.рф</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км, скандинавская ходьба на 3 км (по погодным условиям)
25.	Спортивный комплекс «Олимпиец»	ул. Рождественская, д.19, корп.2	Вторник 20.00-21.00 Четверг 19.00-21.00	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортубао.рф">http://спортубао.рф</a>	в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель
26.	ГБОУ СОШ № 2089	ул.1-я Вольская, д.5	Понедельник 15.00-21.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортубао.рф">http://спортубао.рф</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
27.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Вторник 27 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://спортубао.рф">http://спортубао.рф</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
<b>Южный административный округ города Москвы</b>				<a href="http://uaosport.ru">uaosport.ru</a> 8 495 382 81 10
28.	ФОК «Медынский»	ул. Медынская, д.9а, стр.2	Пятница 19.00-19.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a>	Плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
29.	ФОК «Дорожный»	ул. Дорожная, д.44	<p>Пятница 16.30-19.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a></p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p>
			<p>Суббота 10.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a></p>	<p>Метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г (по погодным условиям)</p>
30.	Модуль проката спортивного инвентаря в парке «Садовники»	Коломенский проезд, д.14, корп.1	<p>Пятница 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a></p>	<p>Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки</p>
			<p>Среда, четверг 14.30 - регистрация 15.00 - старт по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a></p>	<p>Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)</p>
31.	ФОК «Братеево»	ул. Борисовские пруды, д. 20,	Воскресенье 10.00-10.45	Плавание



№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
		корп. 3б	по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a>	
32.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Вторник 13 февраля 9.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.uaosport.ru">www.uaosport.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
<b>Юго-Западный административный округ города Москвы</b>			спортюзао.рф	8 499 724 52 12
33.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>  Среда 19.00-21.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки  Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре, поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)
34.	ФОК «Гармония»	ул. Саморы Машела, д.6, корп.4	Понедельник 13.00-13.45 18.15-19.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте	Плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			<a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>  Суббота 19.00-20.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре, поднимание туловища из положения лежа на спине
35.	ФОК «Солнечный»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	Суббота 15.15-16.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>	Плавание
36.	ФОК «Изумрудный»	ул. Южнобутовская, д. 96	Среда 14.00-14.45 Четверг 14.00-14.45 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>	Плавание
37.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Вторник 6 февраля 9.00-12.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://спортюзао.рф/">http://спортюзао.рф/</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
38.	Лыжный модуль	Лыжный модуль ул. Поляны, вл. 4-6	По предварительной записи	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			через онлайн регистрацию <a href="http://спортюзАО.рф/">http://спортюзАО.рф/</a>	
<b>Западный административный округ города Москвы</b>			<a href="http://zaosport.ru">zaosport.ru</a> 8 499 233 20 43	
39.	ФОК «Альбатрос»	ул. Рассказовская, д.31	Суббота 15.00-15.45 17.15-18.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	Плавание
40.	ФОК «Восход»	ул. Щорса, д.6	Среда 19.30-21.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	Плавание
41.	ФОК «Юбилейный»	ул. Мосфильмовская, д.41, корп.2	Понедельник 18.00-20.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
42.	Лыжная трасса ПИП «Москворецкий» (за стадионом «Медик»)	ул. Маршала Тимошенко, д.1	Суббота 10 Февраля 12.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км, передвижение на лыжах на 2 км, передвижение на лыжах на 3 км.
43.	Лыжная трасса ФОК «Альбатрос»	ул. Рассказовская, д.31	Пятница 11.00-13.00	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км, передвижение на лыжах на 2 км, передвижение на лыжах на 3 км.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	
44.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 20 Февраля 9.00-12.00 По предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="http://zaosport.ru">http://zaosport.ru</a>	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
<b>Северо-Западный административный округ города Москвы</b>				<a href="http://sport-szao.ru">sport-szao.ru</a> 8 499 493 08 38
45.	Досугово-спортивный клуб	ул. Лодочная, д.27	Вторая и четвертая среда месяца 09.00-11.00 17.00-19.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, стрельба из электронного оружия, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
46.	ФОК «Динамика»	1-ый Пехотный пер., д.8	Первое воскресенье месяца 10.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
47.	ФОК «Триумф»	ул. Габричевского, вл.1	Второе воскресенье месяца 10.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			<a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	
48.	ФОК «Аквамарин»	ул. Рословка, д.5	Четвертое воскресенье месяца 14.00-15.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Плавание
49.	ФОК «Лазурный»	ул. Вилиса Лациса, д.26	Третья среда месяца 10.00-12.00 (зал) 8.45-10.15 (бассейн) по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, плавание
50.	ФОК «Акватория»	ул. Вилиса Лациса, д.8	Третье воскресенье месяца 14.00-16.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Плавание
51.	Лыжная трасса ФОК «Лазурный»	ул. Вилиса Лациса, д.26	10 февраля по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
52.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д.15, стр.7	Воскресенье 25 февраля 9.00-12.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи через онлайн регистрацию <a href="http://www.sport-szao.ru">http://www.sport-szao.ru</a>	
<b>Зеленоградский административный округ города Москвы</b>			<a href="http://zelsport.ru">zelsport.ru</a>	8 499 762 33 60
53.	ФОК «Савелки»	Озерная аллея, д.2	Понедельник 20:00-21:00 по предварительной записи через <a href="http://www.zelsport.ru">http://www.zelsport.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
54.	Физкультурно-оздоровительный центр	корпус 317А, строение 1	Среда 18:00-21:00 по предварительной записи через <a href="http://www.zelsport.ru">http://www.zelsport.ru</a>	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
55.	ФОК «Малино»	корпус 860	Воскресенье 20.00-20.30 по предварительной записи через <a href="http://www.zelsport.ru">http://www.zelsport.ru</a>	Плавание
56.	Стадион «Ангстрем»	Озерная аллея, д.3	10 февраля 11.00 3 марта 10.30 по предварительной записи через <a href="http://www.zelsport.ru">http://www.zelsport.ru</a>	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)

**Информация о приеме нормативов по стрельбе из пневматической винтовки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) центром тестирования ДОСААФ России во I полугодии 2018 г.**

*Заявки на выполнение видов испытаний принимаются центром тестирования ДОСААФ России при обращении:*

*лично: по адресу: г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 88, стр. 4, каб. 114;*

*по телефону: (495) 730-22-66 (доб. 2-45);*

*по электронной почте: [gto-dosaaf-test@mail.ru](mailto:gto-dosaaf-test@mail.ru)*

№	Организация/спортивный клуб ДОСААФ России	Административный округ г. Москвы	Адрес	Дни недели	Время	Периодичность
1.	УСЦ ДОСААФ России СВАО г. Москвы	СВАО	г. Москва, ул. Б.Марфинская, д. 7"А"	Каждый первый четверг месяца	11.00 - 15.00	Ежемесячно
2.	Московский морской УСТЦ ДОСААФ России	СЗАО	г. Москва, ул. Адмирала Макарова, д. 4	Каждый последний понедельник месяца	14.00 - 17.00	Ежемесячно
3.	МГ ССК ДОСААФ России	ЗАО	г. Москва ул. Поклонная, д. 11, стр. 1а	Среда	13.00 - 15.00	Еженедельно
4.	УСЦ ДОСААФ России ЮАО г. Москвы	ЮАО	г. Москва, Каширское шоссе, д.12	Среда	16.00 - 18.00	Еженедельно
5.	УСЦ ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	ЮВАО	г. Москва, ул. Ташкентская, д. 26, корп. 2	Среда	15.00 - 18.00	Еженедельно
6.	Центральный спортивный автомотоклуб	г.Москва, Зеленоград	г. Зеленоград, Восточно- Коммунальная зона, Сосновая аллея, д. 4, стр. 2	Среда	14.00 - 17.00	Еженедельно
7.	УСЦ "Измайлово" ДОСААФ России	ВАО	г. Москва, Измайловский пр-д, д. 11, стр. 2	Вторник, четверг, суббота	10.00 - 16.00	Еженедельно

